

La joie, l'épanouissement, le bonheur

[Joy, Fulfilment, Happiness]

Par Peter Amsterdam

Nous avons tous de nombreuses occasions de progresser dans notre foi, nos relations avec les autres, notre travail, notre vie intérieure, et dans d'autres domaines. Bien entendu, si l'on veut progresser dans n'importe quel domaine, cela nécessite de la détermination, de la discipline, des efforts, des sacrifices, et beaucoup de travail, mais les résultats en valent la peine.

Je crois que la joie, l'épanouissement personnel et le bonheur sont intimement liés au fait d'être fermement attaché au Seigneur. Cela ne veut pas dire que nous pensons uniquement à Dieu, que nous sommes à genoux en train de prier à longueur de journée, ou que nous sommes « tellement tournés vers les choses célestes que nous ne servons pas à grand-chose ici-bas », comme on dit. Chacun de nous a des responsabilités qui nous ont été confiées par Dieu et dont nous devons nous acquitter. Nous devons prendre soin de nous-mêmes, de notre famille et des personnes qui nous sont chères, assumer nos responsabilités dans notre travail ou dans notre vocation, ce qui implique de veiller à une multitude de détails au quotidien.

Etre fermement attaché à Dieu c'est vivre dans une relation d'intimité avec Lui. C'est L'inviter dans les petits détails de notre vie quotidienne, dans nos responsabilités, notre famille, nos rapports avec nos amis et nos collègues. C'est Lui permettre d'être une partie intégrante de notre vie.

C'est dans cette relation interactive avec Dieu que nous trouvons la joie, l'épanouissement et le bonheur. Quand nous vivons en partenariat étroit avec Lui, nous Le laissons nous utiliser pour son dessein, ce qui nous met sur le chemin de ses bénédictions.

Toutefois, il nous arrive assez souvent d'être en « pilotage automatique » dans notre relation avec Dieu, et de Le reléguer à l'arrière-plan de notre vie. Il est là, et quand nous en ressentons le besoin, nous faisons appel à Lui pour Lui demander de nous aider ou de nous guider. Mais ce n'est pas le genre de relation qui Lui permet d'avoir le rôle qu'Il désire avoir dans notre vie. Il n'est pas notre « factotum cosmique », entièrement à notre disposition pour réparer nos pots cassés ou matérialiser tous nos désirs. Il veut—et Il le mérite—être un partenaire à part entière dans notre vie ; et plus nous collaborons avec Lui, plus nous retirons de bénéfices de ce partenariat.

L'élément essentiel de ce partenariat, c'est d'être à sa disposition et entièrement disponibles pour Lui. C'est-à-dire d'être sensibles lorsqu'Il veut communiquer avec nous, et d'être à l'écoute de ce qu'Il a à nous dire. De même, nous devons être disponibles dans le sens où nous acceptons d'être les agents de son dessein dans la vie des autres, et de faire office de canal de communication entre Lui et ceux qui n'ont pas encore de relation personnelle avec Lui.

Pour nous mettre à la disposition de Dieu, nous devons faire preuve d'intentionnalité. Nous décidons consciemment que nous allons nous mettre au diapason de Dieu, et que nous Lui donnerons l'occasion de communiquer avec nous—en Lui consacrant du temps, en recherchant un endroit tranquille, et en calmant notre être intérieur afin d'être dans le bon état d'esprit pour L'écouter. Nous nous rendons spirituellement disponibles pour écouter ce qu'Il a

à nous dire ou voir ce qu'Il a à nous montrer. Nous nous rendons également disponibles d'un point de vue pratique, en étant déterminés à laisser son Esprit de se servir de nous comme ses représentants auprès des autres. C'est en observant notre vie, notre amour, notre exemple, nos paroles et notre témoignage, que les autres seront amenés à faire sa connaissance et à entrer dans l'orbite de son amour.

Notre disponibilité spirituelle et pratique est notre façon de signifier à Dieu qu'Il est un partenaire à part entière dans notre vie et que nous voulons L'inclure dans tout ce que nous faisons. C'est une invitation au Saint-Esprit à ne pas seulement demeurer en nous mais à participer activement à nos pensées et à nos actes. Il va de soi qu'une telle invitation a des répercussions. Lorsque l'Esprit de Dieu se connecte à ceux qui se sont rendus disponibles, l'Esprit se met à l'œuvre dans leur vie. Il se passe des choses, des occasions surviennent.

Quand nous nous mettons véritablement à sa disposition, nous sommes ouverts à ses directives et à ses instructions. Quand nous nous mettons à sa disposition, nous suivons sa direction, Il nous emmène sur des sentiers qui sont en harmonie avec son dessein et où Il pourra utiliser nos dons et nos talents de façon à ce que nous soyons une bénédiction pour les autres—pour notre famille personnelle, pour nos collègues de travail, ou pour de parfaits étrangers. Certes, le fait d'être ouverts et d'accepter ses directives ne se traduira pas toujours immédiatement par les résultats que nous espérons voir, mais cela nous met en situation d'accomplir son dessein.

Se mettre à la disposition de Dieu, c'est une façon de manifester son règne dans notre vie. C'est mettre en pratique ce que Jésus exprimait quand Il nous demandait de prier : « Fais venir ton Royaume. Fais que ta volonté se réalise sur la terre comme dans le ciel. »¹ Notre disponibilité nous met au diapason de la volonté de Dieu, de son règne et de son Esprit. C'est dans cette harmonie avec notre Dieu, notre Créateur et Sauveur, que nous trouvons la satisfaction, le bien-être et le bonheur.

¹ Matthieu 6.10